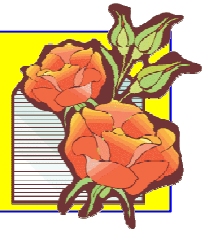


Tipps für's Leben

Newsletter Nr. 5 für den Monat Juli



Freundschaft

Spr 17,17 Ein Freund liebt allezeit, und ein Bruder wird für die Not geboren.

Spr 18,24 Es gibt Allernächste, die bringen ins Verderben, und es gibt Freunde, die hängen fester an als ein Bruder.

Spr 27,6 Die Schläge des Freundes meinen es gut; aber die Küsse des Hassers sind trügerisch.

Spr 27,10 Von deinem Freund und deines Vaters Freund lass nicht ab. Geh nicht ins Haus deines Bruders, wenn dir's übel geht.

Eine starke Hand im Rücken, die dich stützt,
ist mehr wert als hundert Hände, die dich ziehen.

Freundschaft lebt durch Beziehungspflege, nicht durch Erinnerungsrituale.

Türen öffnen Häuser und Räume.

Liebe öffnet Menschen und Herzen.

Jede menschliche Beziehung hat einen gewissen Grad an Nähe und an Freiheit.

Da, wo es genügend Nähe und genügend Freiheit gibt, kann Freundschaft wachsen.

Eine Beziehung mit intensiver Nähe aber ohne Freiheit führt nicht in eine gesunde Freundschaft.

Ebenso entwickelt sich keine Freundschaft, wenn nur Freiheit vorhanden ist und die Beziehung auf Gleichgültigkeit und Lieblosigkeit ruht.

Die Freundschaft liegt also genau dazwischen.

Was bedeutet Freundschaft für dich?

Wie wichtig ist dir ein Freund?

Hast du einen?

Was bedeutet er dir?

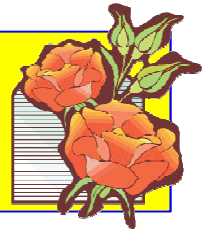
Ein Mensch ohne Freund ist wahrlich ein armer Mensch.

Gott hat den Menschen zur Gemeinschaft mit ihm und auch zur Gemeinschaft untereinander geschaffen.



Tipps für's Leben

Newsletter Nr. 5 für den Monat Juli



Wir sind so angelegt.

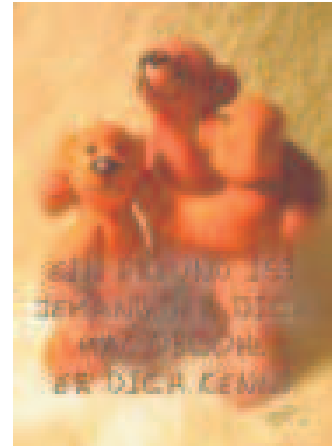
Und brauchen Freunde!

Der Freund des Einsamen ist die Gleichgültigkeit der Anderen.

Einsamkeit entsteht da, wo Freunde fehlen.

Oder anders herum gesagt, da wo Freunde sind, wird sich die Einsamkeit verabschieden.

Oder sie wird sich leichter ertragen lassen.



Die Einsamkeit wird bald die am stärksten verbreitete Seuche unserer Gesellschaft sein. Erhebungen besagen, dass ein Viertel unserer Bevölkerung an chronischer Einsamkeit leidet.

Die Menschen sind einsam, weil sie Mauern errichten, statt Brücken zu bauen

Sie ist häufigste Ursache für Selbstmorde.

Jährlich nehmen sich 13.000 Männer und Frauen das Leben.

Auf jeden Selbstmord kommen 8 bis 10 Selbstmordversuche.

Die Menschen sind einsam, weil sie Mauern errichten, statt Brücken zu bauen

Einige Menschen werden aufgrund ihrer Habgier eines Tages sehr einsam sein.

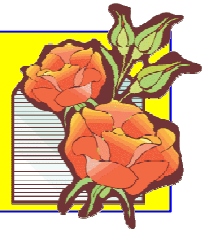
Erst dann werden sie merken, dass man wahre Liebe und Freundschaft auch nicht mit allem Geld der Welt kaufen kann.

Es geben Menschen die ihr ganzes Leben lang keine wirklichen Freunde haben.

Sie haben nicht gelernt, in Freundschaft zu investieren!

Tipps für's Leben

Newsletter Nr. 5 für den Monat Juli



Einsam fühle ich mich dann,
wenn ich eine Hand suche
und nur Fäuste finde.
Einsamkeit verbittert;
Wer jedoch verbittert ist, wird wiederum
mit Einsamkeit bestraft
Gott schuf den Menschen als Mann und Frau.
Der Mensch ist angewiesen auf Berührung!
Nähe, Wärme, Körperkontakt!



Du fühlst dich allein, ohne menschlichen Kontakt.
Du lebst wie auf einer Insel, ohne Verbindung mit dem Festland, wo
Menschen sind.

Wir leben in einer Welt von Gameboys und Computerspielen.
Das Internet bietet uns die Möglichkeit zur Kommunikation:
Email – Chatten
Aber ist das ausreichend?

Ich habe in der Seelsorge mit Menschen zu tun, die innerlich einsam sind.
Kaputt, beziehungsunfähig!

Es sind keine Brücken da, keine Schiffe, die regelmäßig fahren, mit Freunden
an Bord.

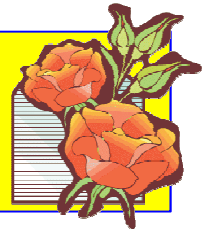
Du hast zwar den Hauswirt, der vielleicht wegen der Miete kommt.
Du hast den Bäcker, den Milchmann, die Verkäuferin an der Kasse im
Kaufladen, um nicht vor Hunger zu sterben.

Du hast den Briefträger mit deiner Rente und mit den Rechnungen für Gas
und Strom.

Aber du hast keine Freunde.

Tipps für's Leben

Newsletter Nr. 5 für den Monat Juli



Freundschaft wird in der Bibel phileo genannt.
Freundesliebe.

Wie kann man Freunde gewinnen?

Durch Liebe!

Freundesliebe!

Ein Freund ist wie eine Blume.

Die Blume braucht Wasser, regelmäßig.

Freundschaft muss gepflegt werden.

Nimmt Zeit und Kraft in Anspruch.

Die Freundesliebe schaut nicht auf die eigenen Bedürfnisse, sondern auf die Bedürfnisse des anderen.

Ich denke, hier liegt der Wesenskern einer Freundschaft.

Wir suchen uns oft Freunde, die uns helfen, uns dienen, uns etwas Gutes tun, uns ermutigen.

Und wir erleben, dass unsere Bedürfnisse so oft ins Leere laufen.

Weil Freundschaft genau anders herum beginnt.

Wir dienen dem anderen in Gottes Art.

Lasst uns anschauen, wie Jesus mit Menschen umging.

Er nahm sich Zeit für diese Menschen, ließ sich sogar vom seinem „Programm“ abbringen bei der Auferweckung der Tochter des Jairus und bei der blutflüssigen Frau.

Freundschaft kann nur entstehen, wenn wir den Anderen in den Mittelpunkt stellen.

Und Freundschaft kostet uns etwas.

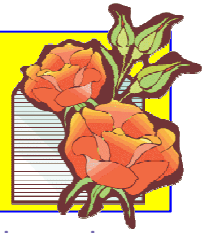
Kraft, Zeit, Geld, Hingabe!

Und sie entsteht in einem Prozess, der manchmal recht lange dauert.



Tipps für's Leben

Newsletter Nr. 5 für den Monat Juli



Aus der Bibel kennen wir die Freundschaft zwischen David und Jonathan, dem Sohn Sauls.

Saul war besessen von Eifersucht gegenüber David und trachtete ihm nach dem Leben.

Jonathan aber war Davids Freund.

Er half ihm, sein Leben zu retten.

Er setzte sich ein für seinen Freund.

Freundschaft führt immer zur Tat.

Liebe, die nur aus Worten besteht, hat keine Frucht in sich.

Liebe „phileo – Freundesliebe“ will ausgelebt werden.



Prediger / Kapitel 4

09 Zwei haben es besser als einer allein, denn zusammen können sie mehr n erreichen.

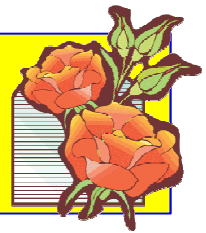
10 Stürzt einer von ihnen, dann hilft der andere ihm wieder auf die Beine. Doch wie schlecht steht es um den, der alleine ist, wenn er hinfällt! Niemand ist da, der ihm wieder aufhilft!

11 Wenn zwei in der Kälte zusammenliegen, wärmt einer den anderen, doch wie soll einer allein warm werden?

12 Einer kann leicht überwältigt werden, doch zwei sind dem Angriff gewachsen. Man sagt ja auch: "Ein Seil aus drei Schnüren reißt nicht so schnell!.

Tipps für's Leben

Newsletter Nr. 5 für den Monat Juli



Es tut so gut, wenn man merkt, dass man nicht alleine ist.

Das tut gut!

Es ist wirklich so:

Zwei können sich besser wärmen als einer alleine.

Da, wo Freundschaft ist, ist es warm.

Da fühlt man sich geborgen.

Die Worte aus Prediger 4 leuchten unmittelbar ein.

Wo kann ich Freundschaft lernen?

Nicht nur kennen lernen, also: erfahren

Sondern: bei wem kann ich sie selber erlernen

Lernen, selbst ein Freund zu sein?



Willst du ein Freund sein für andere?

Jesus sagt in Johannes 15, 15: **Ihr seid meine Freunde.**

Von dem, der mich seinen Freund nennt, kann ich lernen, was ein Freund ist

Kann ich Freundschaft lernen, die stark genug ist, andere zu tragen.

Was kann ein Freund?

Ein Freund kann zuhören!

Kann trösten!

Kann abwarten!

Kann beten!

Spürt die Not des anderen!

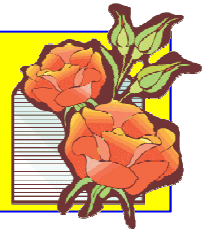
Kann tragen!

Kann ertragen!

Lässt sich belehren!

Tipps für's Leben

Newsletter Nr. 5 für den Monat Juli



Zuhören

Vielleicht ist das Zuhören einer der wichtigsten Faktoren für Freundschaft. Wir leben in einer Zeit, in der jeder gern reden möchte. Er möchte, dass die anderen ihm zuhören. Aber da ist kaum noch jemand, der das Zuhören gelernt hat. Der sich auf den anderen einlassen kann und will. Es gibt nur noch wenige Zuhörer aber viele Redner!



In meiner Seelsorge-Arbeit besteht meine Haupttätigkeit darin, dass ich zuhöre, was andere mir erzählen.

Freunde sind wichtig!

Viel wichtiger als ein guter Job.

Wir verbringen gerne Zeit mit unseren Freunden, machen gemeinsam Sport, gehen zum Essen oder haben gemeinsame Hobbys.

Wir benötigen Freunde, um tagtägliche Krisen erfolgreich bewältigen zu können, um uns darauf verlassen zu können, dass auch Fehler akzeptiert werden.

Unser Vater im Himmel ist uns ein Vorbild darin, wie er Freundschaft lebt.

Er hört zu.

Auch dir hört er zu.

Und er nimmt uns ernst.

Respektiert uns.

Ein guter Freund zu sein, bedeutet, Gottes Wesen anzunehmen!

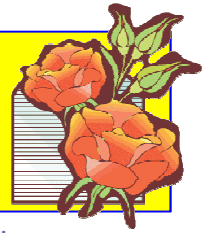
Jesus investierte sein Leben in uns.

Er gibt sich selbst, ohne etwas zurückzuhalten.

Er bietet dir seine Freundschaft an!

Tipps für's Leben

Newsletter Nr. 5 für den Monat Juli



Es sind unsere Mauern, die wir um unser Herz aufgebaut haben, weil uns Beziehungen zu Menschen verletzt haben.

Aber diese Mauern halten uns auf Abstand!

Machen uns einsam!

Wir müssen sie einreißen!

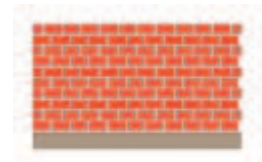
Damit wir wieder einen Blick haben für andere Menschen.

Ja, vielleicht werden wir in unserem Bemühen, anderen ein Freund zu sein, verletzt.

Das ist möglich!

Aber was ist die Alternative?

Einsamkeit hinter selbst aufgebauten Mauern!



Freundschaft ist Liebe – Freundesliebe!

Liebe heisst, verletzlich sein.

Liebe irgend etwas, und es wird dir bestimmt zu Herzen gehen oder gar das Herz brechen.

Wenn du ganz sicher sein willst, dass deinem Herzen nichts zustösst, darfst du es nie verschenken, nicht einmal an ein Tier.

Umgib dein Herz sorgfältig mit Hobbys und kleinen Genüssen; meide alle Verwicklungen; verschliesse es sicher im Sarg deiner Selbstsucht.

Aber in diesem Sarg - sicher, dunkel, reglos, luftlos – verändert es sich.

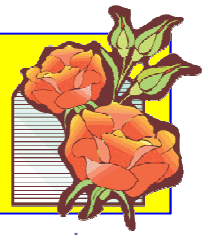
Es bricht nicht; es wird unzerbrechlich, undurchdringlich, unerlösbar.

Die Alternative zum Leiden ist die Verdammung.

Es gibt nur einen Ort ausser dem Himmel, wo wir vor allen Gefahren und Wirrungen der Liebe vollkommen sicher sind: die Hölle.

Tipps für's Leben

Newsletter Nr. 5 für den Monat Juli



Wenn du hinter deinen Mauern hervorkommen willst, musst du wissen, dass du verletzt werden kannst!

Aber es gibt keinen anderen Weg zur Freundschaft.

Freundschaft hat mit Arbeit zu tun!

Mit investieren in andere Menschen!

Wenn ich in der Seelsorge mit neuen Menschen zusammen kommen, dann sage ich ihnen:

„Ich biete dir meine Freundschaft an.

Ich bleibe an deiner Seite, solange du das wünschst.

Deine Not ist meine Not geworden.

Ich will, dass es dir wieder gut geht!“



Das Argument, dass uns Menschen wieder verletzen können, wenn wir die Mauern einreißen hilft uns nicht weiter.

Solange die Mauern bestehen, wird es keine Freundschaft geben.

Menschen mit Ängsten, Menschen in Depressionen und Zwängen tun sich schwer damit, diese Mauern einzureißen.

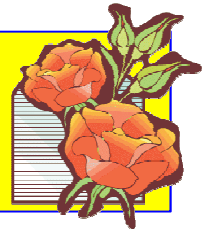
Und doch ist es möglich!

Und beginnt mit einem Willensschritt!

Gott hat dich auf diese Welt kommen lassen, damit du ein Mensch wirst, der in Beziehung leben kann und darin auch Erfüllung findet.

Tipps für's Leben

Newsletter Nr. 5 für den Monat Juli



Die einzige Möglichkeit, wie man Freunde haben kann, ist, selbst einer zu sein!

Wenn wir keine Freunde haben, müssen wir uns fragen, ob wir selbst einer sind.

Das können wir von Gott lernen!

Jesus nennt dich einen Freund!

Du bist sein Freund, dem er Geheimnisse anvertrauen will.

Fang heute an, in Freundschaft zu investieren!

Wer einen guten Freund gefunden hat, hat etwas Kostbares in seinem Leben gefunden.

Investiere in Freundschaft.

Trage deine Freundesliebe in die Herzen anderer Menschen.

Dafür brauchst du Zeit.

Und Geduld.

Du brauchst Kraft und Kreativität.

Du brauchst die Bereitschaft, wieder anzufangen, wenn es nicht geklappt hat.

Du brauchst Fingerspitzengefühl.

Und immer wieder Geduld.



Übrigens, kleine Geschenke erhalten die Freundschaft!

Die müssen nicht üppig sein.

1 – 2 Euro Geschenke.

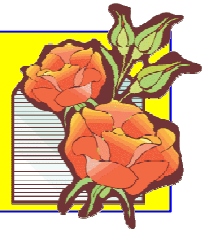
Dabei ist es wichtig, ob wir uns in den anderen hineindenken können.

Wissen, was er mag!



Tipps für's Leben

Newsletter Nr. 5 für den Monat Juli



Freundschaft basiert auf Gegenseitigkeit.

Es gibt keine Freundschaft, wo nur der eine gibt und der andere nimmt.

Aber vergiss nicht, diese Freundschaft muss im anderen erst aktiviert werden.

Deshalb braucht es deine Geduld.

Wir können uns Gottes Art, wie er Freundschaft lebt, zum Vorbild nehmen.

Gott ist für seine Freunde immer erreichbar.

Er hat immer Zeit. Er fühlt mich aus. Kann mich trösten.

Versteht unsere Gedanken von ferne (kann sich in uns hineindenken)

Freundschaft ist ein Prozess.

Braucht Zeit.

Kommt nicht über Nacht.

Manchmal hat sich Freundschaft aus einer anfänglich schwierigen Beziehung mit Menschen entwickelt.

Freundschaft wächst über längere Zeit.

Sie übersteht Krisen und Nöte.

Und wird dadurch sogar noch stabiler.



Ich wünsche dir einen guten Freund, der an deiner Seite steht.

Dem du deine Freundschaft schenken kannst und dessen Freundesliebe zu dir zurückfließt.

In Freundschaft

Heinz

