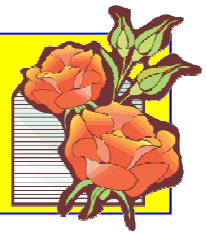


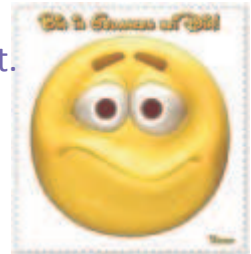
# Tipps für's Leben

## Newsletter für den Monat April



### Gedanken

Schwimmt man lang im Abgrund der Gedanken, so wird man matt.  
Lord George Gordon Noel Byron, (1788 - 1824), englischer Dichter der Romantik



Gedanken sind wie der Wind.

Wir nehmen sie nicht wirklich wahr. Sie huschen an uns vorbei.

Und doch beeinflussen sie uns wesentlich.

Wie der Mensch denkt, so ist er!

Wenn dann der Wind zum Sturm wird, nehmen wir wahr, was da mit uns geschieht.

Wollen wir etwas in unserem Leben verändern, dann fängt das bei uns an.

Und zuerst geschieht es in den Gedanken.

Unsere Gedanken machen uns zu dem, was wir sind.

Wie denken wir über uns selbst?

Haben wir positive, gute Gedanken über uns selbst.

Können wir uns im Spiegel sagen, dass wir uns lieben, ja sogar, dass wir uns mögen?

Oder kommen da viele kritische Gedanken in uns hoch, die uns etwas anderes sagen wollen.

Was ist jetzt wahr?

Sind es die einen oder die anderen Gedanken?

Damit wir eine gesunde Grundeinstellung zu uns selbst bekommen können, brauchen wir eine stabile Plattform, ein Fundament, auf dem wir stehen können.

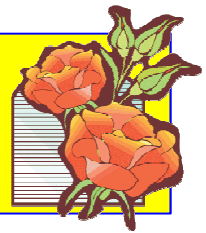
Für diejenigen von uns, die Christen sind, ist das die Bibel – Gottes Wort.

Es sagt uns detailliert und sehr präzise, wer wir sind!

Können wir uns auf dieses Fundament stellen?

# Tipps für's Leben

## Newsletter für den Monat April



Das ist Gottes Angebot an uns!

Was sagt denn die Bibel über uns aus?

Du bist wertvoll, weil du teuer erkauft bist.

Dein Preis war hoch, schon deshalb bist du wertvoll.

Deine Geburt war Gottes Plan.

Du bist ein Liebesgedanke Gottes.

Hast du Probleme mit dieser Aussage?

Das könnte damit zusammen hängen, dass dir Menschen etwas anderes, etwas Schlechtes über dich gesagt haben.

Deine Eltern, Lehrer, Chefs, Freunde, Kollegen usw.

Hier ist es nötig, dass du dich von diesen Aussagen löst.

Sie helfen dir nicht und **sie sind nicht wahr!**

Wahr ist, was der sagt, der dich geschaffen hat.

Er hat dich in liebevoller Kleinstarbeit geschaffen( bedenke, wie kompliziert der Mensch gebaut ist) .

Einfach aus Liebe!

Noch einmal: **Du bist ein Liebesgedanke Gottes.**

Damit du das aufnehmen kannst, solltest du dich lösen von anderen Aussagen über dich.

Schreib dir doch mal alle diesen falschen Aussagen auf ein Blatt Papier und dann verbrenne das Blatt im Garten oder auf dem Balkon.

Erledigt!

Damit hast du nichts mehr zu tun!

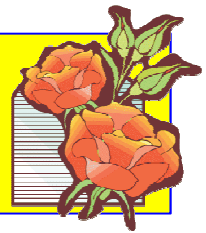
Wenn sie noch nicht gehen wollen, dann habe ich später noch einen Tipp!

Was hatte ich zu Anfang gesagt?

Wenn wir unser Leben verändern wollen, sollten wir mit unserem Denken anfangen.

# Tipps für's Leben

## Newsletter für den Monat April



Gedanken werden zu Worten  
Worte werden zu Taten  
Taten werden zu Gewohnheiten  
Gewohnheiten werden zu unserem Charakter  
Unser Charakter wird zu unserem Schicksal.

Merkst du etwas.  
Alles hat mit dem Denken angefangen!

Wenn du Kind deines himmlischen Vaters bist, dann will ich dir zeigen, was du geerbt hast. (Kind wird man, wenn man Jesus in sein Leben aufnimmt – es ihm sagt und an seiner Hand bleibt)

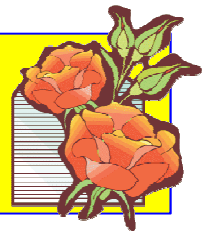
Du bist eine neue Schöpfung.  
Du bist ein Heiliger, eine Heilige.  
Du bist Gottes Werk, geschaffen in Christus zu guten Werken.  
Du bist heilig und gerecht vor Gott.  
Du bist ein Bürger des Himmels.  
Du bist ein lebendiger Ausdruck von Christi Leben, weil er dein Leben ist.  
Du bist ein Liebesbotschafter, einer der die Liebe Gottes in sich trägt und verschwenderisch damit umgehen kann, weil du immer wieder auftanken kannst.

Du bist ein Auserwählter Gottes, heilig und geliebt.  
Du bist ein Kind des Lichts und nicht der Finsternis.  
Du bist ein Teilhaber der himmlischen Berufung.  
Du bist ein lebendiger Stein, der mit anderen zusammen zu einem geistlichen Haus gebaut wird.

Du bist von Gott geboren, und der Teufel kann dich nicht antasten.

# Tipps für's Leben

## Newsletter für den Monat April



Du bist eine Rebe am Weinstock.

Der Weinstock ist Jesus.

Er versorgt dich mit allem, was du brauchst.

Du bist ein Freund Christi, kein Fremder, kein Unbekannter mehr.

Du bist von Christus erwählt und berufen, Frucht zu bringen.

Du bist eingetragen im Buch des Lebens mit unauslöschlicher Tinte.

Du bist ein Diener der Gerechtigkeit.

Du bist ein Sohn Gottes – eine Tochter des Allerhöchsten, ein erbberechtigtes Kind und Gott ist dein geistlicher Vater.

Du bist ein Miterbe Christi und teilst Sein Erbe mit ihm.

Du bist ein Tempel – eine Wohnung – Gottes.

Sein Geist und sein Leben wohnen in dir.

Du bist mit dem Herrn verbunden und bist eines Geistes mit ihm.

Gedanken werden zu Worten

Worte werden zu Taten

Taten werden zu Gewohnheiten

Gewohnheiten werden zu unserem Charakter

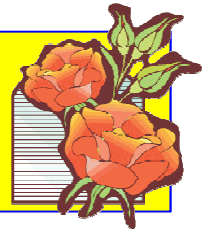
Unser Charakter wird zu unserem Schicksal.

Merkst du etwas.

Alles hat mit dem Denken angefangen!

# Tipps für's Leben

## Newsletter für den Monat April



Was ist, wenn diese alten Gedanken immer wieder kommen?  
Und du sie nicht loswirst.

Hier noch ein einfacher Tipp, der große Wirkung hat.

Wichtig ist, dass du dein altes (falsches) Denken erst einmal **wahrnimmst**.  
Diesen Wind, der dir nicht hilft, aufspürst.

Nimm dir ein Gummiband um dein rechtes  
oder linkes Handgelenk.  
Es soll nicht spannen, locker soll es sitzen.



Jetzt schreibst du dir eine Liste  
im DIN A – Querformat auf.

Links die schlechten Gedanken - rechts Gottes Gedanken über dich

Kommen jetzt die schlechten Gedanken zu dir, dann schnipse an dem  
Gummiband, damit du diese Gedanken intensiv wahrnimmst, nicht um dich zu  
bestrafen.

Jetzt überlegst du, was du auf die rechte Seite deiner Gedanken (also Gottes  
Gedanken) geschrieben hast.

Und du sprichst diesen Gedanken laut aus.

Mach diese Übung intensiv etwa 4 Wochen lang und du wirst erleben, wie sich  
deine alten (schlechten) Gedanken nach und nach verabschieden.

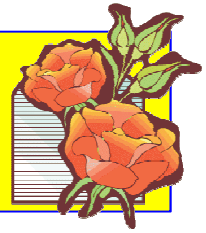
Das sind die ersten, einfachen Schritte in die Freiheit!

So kannst du dein Denken verändern!

Gar nicht so schwer, oder?

# Tipps für's Leben

## Newsletter für den Monat April



Also nicht irgendwelche positiven Aussagen von irgendwoher nehmen.

Woher solltest du auch wissen, ob die wirklich funktionieren!

Sondern vertrau dich diesem Gott an, der Himmel und Erde und **DICH** geschaffen hat.

Gib ihm Gelegenheit, dein Denken zu verändern.

Nimm seine Aussagen für dein Leben.

Und du wirst in große Veränderungen kommen!

Alles wird anders werden.

Die Bibel sagt uns:

Alles wird neu!

Es ist wie ein neuer Anfang in deinem Leben.

Dazu wünsche ich dir alles Gute und einen gelungenen Start.

Liebe Grüße

Heinz Trompeter

